

COHÉSION ET DYNAMIQUE D'ÉQUIPE



1/2

PUBLIC

- Toute équipe souhaitant augmenter sa cohésion et améliorer ses aptitudes à communiquer de façon assertive

INTERVENANT

- Psychologue du travail, expert en communication et sociologie des groupes.
- Conférencier

EN PRÉSENTIEL

- 2 jours en INTRA ou INTER

EN DISTANCIEL

- 4 demi-journées sur le support de votre choix

MODALITÉ DE SANCTION

- Remise d'une attestation en fin de formation

RÉFÉRENCE

DURÉE

MODE D'INTERVENTION

PUBLIC

MOD-17

14 HEURES

INTRA/INTER

TOUT PUBLIC

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES (ÊTRE CAPABLE DE)

- Faire ensemble pour optimiser le fonctionnement de l'équipe et les échanges
- Intégrer les conditions d'une communication saine et simple au sein de l'équipe
- Apprendre à mieux se connaître en prenant conscience de ses besoins, valeurs, croyances et de son cadre de référence, et identifier ceux de l'autre pour permettre l'accueil de sa différence et de sa spécificité
- Améliorer ses capacités relationnelles en communication et gestion des conflits

PRÉ-REQUIS (& NIVEAU SI NÉCESSAIRE)

Expériences en entreprises

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges entre participants
- Retours d'expérience
- Mise en application autour de jeux
- Support pédagogique

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Progression des participants évaluée par le formateur tout au long de la formation (test de positionnement, résultats des exercices, échanges questionsréponses...) et par un test d'évaluation des acquis en fin de formation.

Evaluation complétée par le recueil en ligne des appréciations des participants à l'issue de la formation et par le bilan du formateur.

SUPPORTS DE LA FORMATION

CPA Formation s'engage à fournir un support pédagogique adapté et de bonne qualité, reprographié en autant d'exemplaires que de participants. Un exemplaire de cette documentation sera également remis au service formation.

TARIF

2350€

NOMBRE DE STAGIAIRES

1 À 12

COHÉSION ET DYNAMIQUE D'ÉQUIPE



RÉSUMÉ DU PROGRAMME

LE CONCEPT DE LA COHESION D'ÉQUIPE :

- Etude des trois stades d'évolution des équipes
- Vie et fonctionnement de l'équipe : état des lieux actuels, ce qui fonctionne et ce qui est à améliorer ou à changer

COMMUNIQUER ENSEMBLE :

- La communication : base, théorie, les positions de vie
- Le cadre de référence : définition, repérage
- Les valeurs : les siennes, celles de l'établissement
- Les croyances : celles qui aident, celles qui limitent
- Les comportements féconds et qui posent problèmes dans une équipe : cas concrets

GESTION DES TENSIONS ET DES SITUATIONS DIFFICILES :

- Savoir se positionner en cas de conflits
- Mieux gérer ses émotions dans les situations de tensions

COOPERER CONCRETEMENT :

- Exercices pratiques de coopération en équipe
- Trouver du sens individuellement et collectivement