

FAVORISER LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL



PUBLIC

- Toute personne souhaitant améliorer la QVCT au sein de son entreprise

INTERVENANT

- Psychologue du travail, expert en prévention des risques professionnels et en QVCT
- Conférencier

EN PRÉSENTIEL

- 2 jours en INTRA ou INTER

EN DISTANCIEL

- 4 demi-journées sur le support de votre choix

MODALITÉ DE SANCTION

- Remise d'une attestation en fin de formation

RÉFÉRENCE

DURÉE

MODE D'INTERVENTION

PUBLIC

MOD-21

14 HEURES

INTRA/INTER

TOUT PUBLIC

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES (ÊTRE CAPABLE DE)

- Comprendre les enjeux et les bénéfices de la qualité de vie au travail pour les individus et l'entreprise.
- Identifier les facteurs de risques et les causes de stress au travail pour les prévenir et les gérer efficacement.
- Apprendre des techniques de gestion du stress et des émotions pour améliorer le bien-être au travail.
- Favoriser la communication et la coopération entre les membres de l'équipe pour améliorer l'ambiance de travail et la cohésion.
- Découvrir des bonnes pratiques et des solutions pour favoriser l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée.
- Mettre en place des actions concrètes pour améliorer la qualité de vie au travail dans son entreprise, en s'appuyant sur des

PRÉ-REQUIS (& NIVEAU SI NÉCESSAIRE)

Expériences en entreprises

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges entre participants
- Retours d'expérience
- Mise en application autour de jeux
- Support pédagogique

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Progression des participants évaluée par le formateur tout au long de la formation (test de positionnement, résultats des exercices, échanges questions-réponses...) et par un test d'évaluation des acquis en fin de formation.

Évaluation complétée par le recueil en ligne des appréciations des participants à l'issue de la formation et par le bilan du formateur.

SUPPORTS DE LA FORMATION

CPA Formation s'engage à fournir un support pédagogique adapté et de bonne qualité, reprographié en autant d'exemplaires que de participants. Un exemplaire de cette documentation sera également remis au service formation.

TARIF

2350€

NOMBRE DE STAGIAIRES

1 À 12



FAVORISER LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

RÉSUMÉ DU PROGRAMME

Jour 1

Identifier les principes directeurs de la qualité de vie au travail

- Comprendre les enjeux institutionnels
- Définir le processus de qualité de vie au travail
- Repérer les professionnels concernés

Atelier : Analyser le contexte de son établissement / son service

Diagnostiquer les axes de travail

- Déterminer les étapes
- Evaluer les actions
- Hiérarchiser les priorités

Atelier : Diagnostiquer les axes de travail de son établissement / son service

Travail d'intersession : plan d'action

Jour 2

Coordonner le travail sur la qualité de vie

- Co construire et faire participer les acteurs
- Diriger les actions autour de l'organisation du travail
- Sensibiliser aux relations humaines au sein de la structure

Atelier : Actions prioritaires au sein de son établissement / son service

Encourager les bonnes pratiques

- Favoriser une posture professionnelle adéquate
- Travailler la qualité en continue
- Proposer des temps de régulation

Atelier : Mise en perspective